

W O R K B O O K

# LA LUNA DEL MIELE

---

Lavoriamo insieme  
con le energie di  
questa magica Luna!

[WWW.SONIACAMPANA.IT](http://WWW.SONIACAMPANA.IT)

# Giugno

Giugno è finalmente qui, portando con sé un'esplosione di energie che ti faranno brillare come mai prima d'ora! È come se l'universo stesso ti invitasse a tirare fuori la tua bacchetta magica e creare la tua magia personale!

**Le energie cosmiche danzeranno intorno a te, creando un ambiente perfetto per metterti al centro dell'attenzione e nutrire la tua anima.**

Preparati a lasciare andare vecchi schemi che non ti servono più e a lasciare spazio a nuove opportunità e nuove versioni di te stessa. Sì, è tempo di fiorire come una meravigliosa rosa, espandendo la tua bellezza interiore in tutto ciò che fai. Ricorda, sei qui per brillare, crescere e realizzare i tuoi sogni. Sii aperta a tutto ciò che l'universo ha da offrirti e preparati a cogliere ogni sfumatura magica che si presenta lungo il tuo cammino!

Sonia



## ABOUT ME

**Ciao sono Sonia e sono una Naturopata Druidica!**

Ho coniugato il mio percorso da Naturopata con l'etica, gli ideali e le passioni che mi muovono quotidianamente.

**Guidarti e fornirti strumenti** per riscoprirti e scoprire il mondo che ti circonda, accompagnarti in un cammino di ripristino energetico e fisico sono i miei più grandi obiettivi. **Costruire percorsi** che come piccoli semi possano gettare le basi di una trasformazione in grado di farti germogliare e fiorire è la mia missione.

“

## LA LUNA DEL MIELE

*detta anche*

LUNA ROSA

LUNA FRAGOLA

LUNA DEL SOLE

LUNA DEL CAVALLO

LUNA DEL FIENO

LUNA CALDA



## PAROLE CHIAVE

ESPANSIONE

GIOIA

AVVENTURA

ESPLORAZIONE

RILASCIO

PASSIONE

*e adesso.... lavoriamo insieme!*

# WORKBOOK

Durante questa fantastica Luna del Miele, **voglio condividere con te l'importanza di coltivare la gratitudine** per l'amore che già abbiamo nella nostra vita. Prenditi un momento per riflettere su ciò che ami o su ciò che desideri attrarre nella tua vita. Ecco il segreto: **la gratitudine crea una vibrazione così positiva che diventa un vero e proprio magnete per la felicità.** E come possiamo praticare questa gratitudine?

Questo piccolo workbook è già un buon inizio!

È un gesto così piccolo ma potente che darà vita a un effetto a cascata, attirando ancora più amore e felicità nella tua vita.

E ora, preparati perché la nostra esplorazione continua!

**Chi sono le tre persone per cui provi più gratitudine nella tua vita e perché sono così speciali per te?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quali sono i tre luoghi che hai avuto la fortuna di visitare e per i quali sei profondamente grata? Cosa ti ha colpito di più di questi posti e quali ricordi preziosi hai conservato?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quali sono le tre esperienze che ti hanno regalato una profonda gratitudine nella tua vita? Cosa hai imparato da queste esperienze e come hanno contribuito al tuo cammino di crescita personale?**

---

---

---

---

---

---

---

---

*come è andata?*

A prima vista sembrava un lavoro semplice ma invece quanto è stato potente!

Per completare il nostro «lavoro» ti lascio qui un piccolo rituale che puoi utilizzare per essere ancora più in sintonia con questa Luna!



## ...CAFFE' GRAZIE!

**Fai scintillare la generosità:** in questo periodo di abbondanza, prendiamo ispirazione dalla Natura che ci offre i suoi tesori e facciamo altrettanto con gli altri.

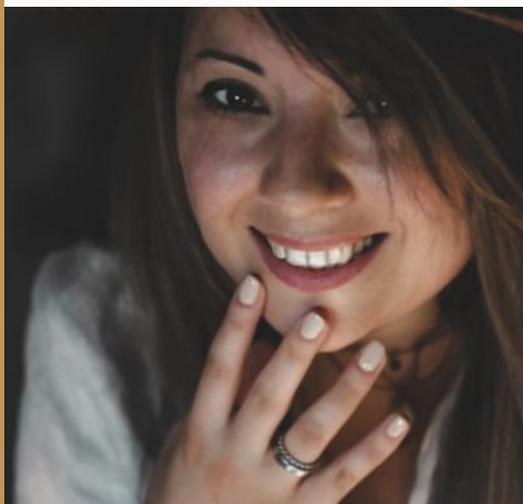
Dedica un pomeriggio libero a chi ami, condividi un caffè con un'amica speciale, passa avanti quel libro che ti ha emozionato e che vuoi far conoscere, o prepara un pasto delizioso da condividere con chi ti sta a cuore. In questo momento, **lascia che la tua generosità risplenda come un raggio di sole** e riempia di gioia la vita di coloro che ti circondano!



*grazie!*

Vuoi ricevere altri contenuti gratuiti?  
**Iscriviti alla scintillante newsletter «Sparkle»!**

**MI ISCRIVO!**



Continua a seguirmi su:

 @sonia.campana.naturopata

 @sonia.campana.naturopata

 [www.soniacampana.it](http://www.soniacampana.it)