

MINI - WORKBOOK

IMBOLC

Lavoriamo insieme
con le energie di
questo evento!

WWW.SONIA CAMPANA.IT

Imbolc

Imbolc rappresenta il tempo di chiudere tutte le nostre situazioni in sospeso. Inizia qui il vero e proprio processo di crescita!

In YULE (il precedente spicchio della ruota), hai espresso i tuoi desideri, i buoni propositi, i sogni... quando la luce si era appena manifestata.

Adesso è il momento di preparare il terreno per farli fiorire! In questa fase NATURA è in fase di «gestazione»: nel suo stesso grembo sta per rinascere.

E' un'occasione unica per iniziare a creare le fondamenta dei tuoi progetti e desideri!

Ma vediamo insieme come (*•••*)و ^

Compila il workbook! Puoi stamparlo, colorarlo, ri-trascriverlo sul tuo journal! Sentiti libera di manifestare come meglio preferisci!

Buona ri-connessione ♥

Sonia



ABOUT ME

Ciao sono Sonia e sono una Naturopata Druidica!

Ho coniugato il mio percorso da Naturopata con l'etica, gli ideali e le passioni che mi muovono quotidianamente.

Guidarti e fornirti strumenti per riscoprirti e scoprire il mondo che ti circonda, accompagnarti in un cammino di ripristino energetico e fisico sono i miei più grandi obiettivi. **Costruire percorsi** che come piccoli semi possano gettare le basi di una trasformazione in grado di farti germogliare e fiorire è la mia missione.



E' TEMPO DI CHIUDERE

Prima cosa da fare: **fai il punto della situazione!!!**
Analizza cosa è il caso di chiudere o rinunciare: progetti, relazioni e tutto ciò che non ti fa star bene. È solo liberandoti di questo che potrai finalmente fare spazio ai nuovi semini, quelli che davvero contano per te!



COSA NON HO PIU' VOGLIA DI FARE?

A large empty rectangular box with a thin border and small decorative star symbols in each corner, intended for writing.





COSA CONTINUO A RIMANDARE?

COSA E' IL MOMENTO DI LASCIAR ANDARE?





PREPARATI A FIORIRE

Imita la Natura!

Come ti dicevo prima,
in questo momento Natura stessa
è in gestazione ed è il momento
che tu faccia lo stesso.
Ti spiego subito!

PIANTA (SCRIVI) ALMENO 3 «SEMINI»
CHE VUOI FAR FIORIRE NEI PROSSIMI MESI!



SCRIVI DI QUALI ENERGIE HANNO BISOGNO PER FIORIRE

Focalizzati su emozioni e sentimenti di cui credi i tuoi progetti abbiano bisogno





SCRIVI PER OGNI SEMINO IL PRIMO STEP DA CUI PARTIRE PER RAGGIUNGERE I TUOI OBIETTIVI!

--	--	--

Con questo esercizio cerca di consapevolizzare cosa ti serve davvero per i tuoi obiettivi e cosa ti blocca a non agire verso quella direzione!





NUTRI

Se le tue intenzioni sono i semini...
 tu sei il terreno su cui devono germogliare!
 E' giunto il momento di prenderti cura di te!
 E in questo può esserti di aiuto...proprio **BRIGHID!**
 Non vedere la dea celtica con un approccio religioso, ma anzi prova a
 lavorare con il suo archetipo.
 E' una figura eccezionale che può donarti davvero tanto!
 In **questo articolo** troverai step by step come lavorare con la dea
 celtica e la sua energia!



Brighid



★ ★ *Colora la dea!* ★ ★

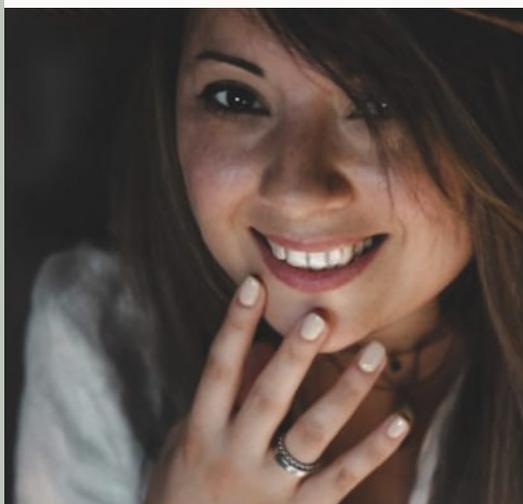




grazie!

Vuoi ricevere altri contenuti gratuiti?
Iscriviti alla scintillante newsletter «Sparkle»!

MI ISCRIVO!



Continua a seguirmi su:



@sonia.campana.naturopata



@sonia.campana.naturopata



www.soniacampana.it